



PEMERINTAH KABUPATEN TUBAN
KECAMATAN TUBAN
DESA SUGIHARJO

Jl Desa Sugiharjo Tuban – Kode Pos 62319
Website : www.sugiharjo.desa.id Email : info@sugiharjo.desa.id

Tuban, 16 Maret 2020

Nomor : 440/ 362 /414.416.17/2020
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Himbauan Perihal Kewaspadaan
Terhadap Virus Corona (Covid 19)**

Kepada
Ketua RT / RW
Se Wilayah Sugiharjo

Di Tempat

Menindaklanjuti surat dari Camat Tuban tanggal 12 Maret 2020 Nomor 440/586/414.416/2020, perihal sebagaimana pokok isi surat, serta meningkatkan kewaspadaan diri terhadap *Virus Corona (Covid 19)*, maka ada beberapa hal yang perlu diperhatikan :

1. Menyikapi tentang merebaknya berita tentang *Virus Corona (covid 19)* diharapkan masyarakat tetap tenang, tidak panik dan tidak mudah terpengaruh dengan informasi yang tidak jelas sumbernya, serta membatasi publikasi yang tidak perlu dan tidak jelas kebenarannya.
2. *Virus Corona (Covid 19)* adalah virus baru penyebab penyakit saluran pernafasan. Virus ini berasal dari China yang sejenis dengan penyebab Virus SARS dan MERS.
Dengan gejala klinis : Demam, Batuk, Pilek, Gangguan Pernafasan, Sakit Tenggorokan, Letih dan Lesu.
3. Cara pencegahan *Virus Corona (Covid 19)* adalah dengan menerapkan pola hidup sehat:
 - a. Sering mencuci tangan memakai sabun atau *Hand Sanitizer*
 - b. Gunakan masker jika batuk dan pilek
 - c. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah
 - d. Waspada jika kontak bersentuhan dengan hewan
 - e. Jaga jarak, hindari keramaian, dan jaga kebersihan badan
 - f. Rajin berolahraga dan istirahat yang cukup
 - g. Jangan mengkonsumsi daging yang tidak dimasak
 - h. Apabila batuk, pilek, dan sesak nafas segera ke fasilitas kesehatan
4. Apabila merasakan gejala atau mendapati seseorang dengan gejala tersebut di lingkungan anda, segera hubungi **Pelayanan Kesehatan atau Call Center Dinas Kesehatan Kabupaten Tuban (CP : Dr. Atiek – 081 330 704 416)**

Demikian untuk diketahui, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Kepala Desa Sugiharjo



WARNO